

NOTATKA Z PRELEKCJI

Przepis na stworzenie zgranego i zmotywowanego zespołu



PRELEGENCI

Monika Kozieł

Michał Otockki

Benefit Systems

TWORZENIE ZGRANEGO ZESPOŁU ZACZNIJ OD ZADBANIA O DOBROSTAN

Od 20 lat ulepszamy przepis na zgrany zespół. Oto nasza receptura:

- **Zdrowie i dobre samopoczucie** to podstawowe składniki.
 - Aż 10 mln dni Polacy spędzili na zwolnieniu lekarskim z powodu bólu pleców w 2020 roku.
 - Ponad 60 proc. pracowników oczekuje większego zaangażowania pracodawcy w obszar zdrowia.
- **Aktywność fizyczna.**
 - Jak zapewnić taką aktywność pracownikom? Karta **Multisport** to projekt tworzony od 20 lat. Pozwala być bardziej aktywnym, próbować nowych aktywności.
- **Wellbeing** — przede wszystkim widzimy ogromne zmiany na gorsze w zdrowiu psychicznym.
 - Zbudowaliśmy nowy program — **MultiLife**, przewodnik zrównoważonego życia, kompleksowo wspierający pracowników kompleksowo w rozwoju osobistym.
 - Prowadzimy program **Zdrowie na etacie** — razem z HR oraz licznymi specjalistami (psychologami, dietetykami) organizujemy 2-3-dniowe wydarzenia, pokazujemy między innymi, jak zadbać o siebie przy biurku.
 - Zachęcamy również do sprawdzenia **MyBenefit** – naszej elastycznej platformy z grywalizacją (moduł MyBenefit Active) oraz wszechstronnym wsparciem.

kongres **kadry**

25-27 PAŹDZIERNIKA 2021